



Letní dovolená v Nebespánu

průvodce po pečlivě vybraných aktivitách, výletech a zábavě pro malé i velké



Dovolená na Šumavě už dávno není jen o pěších výletech nebo chození na houby. Připravili jsme pro Vás tipy na nejlepší zážitky ze Šumavy.

Nebespán

Přímo v Nebespánu pro vás máme několik zajímavých aktivit:

1/ Program pro děti s pečením sušenek

O prázdninách **každý úterý od 16:00 do 18:00 budeme mít program pro děti** - pečení sušenek, které si děti odnesou s sebou. Pro ubytované hosty je program zdarma.



2/ Pilates

Každý čtvrtek od 18:30 do 19:30 můžete přijít na lekci Pilates do naší tělocvičny. Pro ubytované hosty zdarma.

3/ Sport

V tělocvičně si můžete zahrát stolní tenis, na zahradě badminton. Děti mohou trénovat na horolezecké stěně (dětské sedáky k dispozici). Pro ubytované hosty zdarma.

Všechny informace vám poskytneme přímo v Nebespánu.

Kašperské Hory

V Kašperských Horách se v létě určitě nebudete nudit. Rádi Vám poradíme, které aktivity zvládnete i s malými dětmi.

1/ Hrad Kašperk

Každý den zajímavé prohlídky, několik okruhů a v 11 hod. **speciální prohlídka pro děti**, na které se stanou hradními dámami či rytíři. K hradu se můžete přiblížit autem, pak vám samotná cesta na hrad zabere cca 20 minut, nebo jít pěšky přímo od nás z Kašperka, potom počítejte určitě s poctivou hodinkou chůze. Více info a rezervace na www.hradkasperk.cz.



2/ Prohlídky města s průvodcem

Kašperské Hory mají bohatou historii i zlatokopeckou minulost. V některých domech prý přebývali také permoníci a různá jiná strašidla... To se dozvíte právě na prohlídce města, která se koná několikrát týdně. Více info na www.kasphory.cz/kultura

3/ Infocentrum NP Šumava

Moc pěkné informační centrum NP Šumava najdete přímo na konci Kašperských Hor, směrem na Sušici. Nejen děti se zde dozví v interaktivních instalacích mnoho zajímavých informací o parku, zvířatech i rostlinách. Po celé léto probíhají min. 2x týdně také zajímavé **tvůřivé dílny a animační programy zaměřené především na děti**. Kompletní přehled všech letních akcí najdete na webu národního parku: www.npsumava.cz/cz/1189/sekce/prehled-akci/. Tel. 376 582 734 nebo 731 530 544.

4/ Muzeum Šumavy a Motomuzeum

V Kašperských Horách jsou hned dvě muzea, ve kterých se podíváte na to, jak se dříve žilo na Šumavě nebo si prohlédnete krásné staré motorky.

Více informací na: www.muzeum.sumava.net/ a na www.historicke-moto.cz



Hezké výlety do okolí Kašperských Hor

Přímo v okolí města je vyznačeno **několik zajímavých okruhů**, část z nich můžete absolvovat i s kočárkem. Zavedou vás ke Zlatému potoku do **tajemného Amálie údolí**, kde se dodnes dochovala řada zlatokopečských štol, **k pranýři** a krásným výhledům na Šibeničním vrchu nebo ke kapli ukryté v lese.

Mezi naše nejoblíbenější patří výlet k pravým americkým bizonům, kteří mají svůj výběh v blízkosti kapličky u silnice na vesničku Červená. V Nebespánu vám rádi dáme tvrdé

pečivo, abyste je mohli přilákat až k plotu ohrady.

Podrobný popis okruhů včetně mapky je ke stažení zde:

http://www.sumavanet.cz/ickhory/user/mapa_2014_CZ.pdf

Wellness & beauty

Odpočinout a relaxovat můžete v **salonu paní Hrachové**, která nabízí kosmetiku, manikúru, pedikúru, ale i kvalitní masáže.

Další možností je návštěva **originálních šumavských lázní** v sousedním Parkhotelu Tosch, jejichž součástí je vedle různých bylinkových procedur i velká jeskyně s možností speleoterapie. Hostům Nebespánu můžeme nabídnout stejné ceny jako mají hosté parkhotelu. Další informace nebo přímo rezervace procedur Vám poskytneme v Nebespánu nebo nám napište na mail.

Můžete také shlédnout webové stránky obou zařízení: www.ped-man-kasperky.cz/ a www.sumavskelazne.cz



Za dobrým jídlem

Vedle kvalitní gastronomie v Nebespánu Vám doporučíme ještě další místa, kde se dobře najíte (alespoň doufáme) a odcházet budete s pocitem příjemně strávených chvil s rodinou nebo přáteli.

Rozhledna Svatobor (25 minut z K. Hor)

Svatobor je zalesněný vrch nad Sušicí ležící 845 metrů nad mořem. Na vrcholu, opředeném mnoha pověstmi, je chata s kamennou rozhlednou, kterou nechal už v roce 1934 postavit klub českých turistů. V chatě najdete jednoduchou restauraci s výborným jídlem. Menu se každý týden mění. Po dobrém jídle si můžete udělat hezkou procházku po okolí a pokochat se překrásným výhledem na celé Pošumaví.

www.rozhlednasvatobor.cz/

U Štěpána (Vojetice, 20 minut z K. Hor)

„Profláknutá“ restaurace z pořadu Ano, šéfe. Dostanete zde především hovězí maso na mnoho způsobů ve velmi dobré kvalitě. Musíte si udělat rezervaci! V blízkém okolí je např. hrad Velhartice.

www.ustepana.eu/

Chata Rovina (15 minut z K. Hor)

Najdete ji při cestě z Hartmanic do Železné Rudy na místě zvaném Rovina. Po válce zde stát zřídil velké vojenské cvičiště nepřístupné veřejnosti a původní budova padla za oběť nejen zubu času, ale také občasnému ostřelování. Nyní je krásně zrekonstruovaná, interiér je celý ve dřevě. Na menu, které se prakticky nemění, najdete stálíče české kuchyně v dobré kvalitě. Obsluha je milá a pokud není úplný nával, tak i docela rychlá. Za pěkného počasí můžete posedět venku, kde je dětské hřiště. Na výlet se odsud vydejte ke kapli sv. Vintíře s překrásnými výhledy po cestě.

www.chatarovina.cz/

Pivovary

Na Šumavě se „roztrhl pytel“ s malými pivovary. Ve všech se zároveň i najíte. Z těch nejbližších uvádíme:

Pivovar U Švelchů v Sušici www.pivovarusvelchu.cz/

Šumavský pivovar Vimperk www.sumavskypivovar.cz/

Pivovar Lyer, Modrava www.pivovarmodrava.cz/lyer/

Za zvířátky, jízda na koni

Živá zvířátka nikdy nezklamou... a tak přímo na zahradě Nebespánu máme **morčátka**. Kromě již doporučeného **výběhu s americkými bizony** u osady Červená najdete **koně a krávy** přímo na kraji Kašperských Hor, při značené cestě směrem na hrad Kašperk (zelená značka). Můžete je nakrmit suchým pečivem z našich zásob.



Na blízkém Javorníku na **farmě Farim u paní Míchalové** nebo na **Horské Kvildě** si můžete prohlédnout **skotský náhorní skot Highland**. Uvidíte, jak spokojeně žije v drsných horských podmínkách Šumavy. Malá telátka vypadají jako chundelatí pejsci. Více informací o chovu na <http://highland-cattle.eu/>

Soví voliéry Borová Lada

Venkovní voliéry pro skupinu sov běžně žijících na Šumavě. Můžete si je prohlédnout pěkně zblízka.

Návštěvní trasa mezi jednotlivými voliéry je řešena pomocí dřevěné stezky s rozšířenými pozorovacími místy. Info: www.npsumava.cz/cz/1387/sekce/sovi-voliery/

Vlci na Šumavě

Nový výběh s vlky o rozloze cca 3 ha. Uprostřed výběhu vede 300 m dlouhá lávka, vyvýšená 3-4 m nad terénem, s pozorovacími přístřešky. Mimo výběh vede naučný okruh, který návštěvníky seznámí se stopami šelem vyskytujících se na Šumavě a některými místními stromy a rostlinami.. Nesmíte minout! Info: www.npsumava.cz/cz/5802/sekce/navstevnicke-centrum-srni/

Dětem se určitě bude líbit i vodění nebo projížďka na konících. Rádi vám doporučíme **jízdárnu na Pohorsku u paní Gabrielové**, která žije na bývalém loveckém zámečku Záluží. Na krásné louce na okraji lesa povodí vaše děti na hodných konících nebo si můžete objednat i vyjížďku na zalesněných svazích mohutného Žďánova. Na zámečku potkáte i řadu dalších zvířátek. Více info: www.zaluzi.cz

Další **jízdárna je při silnici směrem na Sušici v Divišově**. Jízdárna nabízí vyjížďky do zdejší nádherné šumavské krajiny. Vyjížďky jsou určeny nejen pro zkušenější jezdce, ale i pro začátečníky. Děti povodí přímo na jízdárně. Více info: <http://www.jizdarna.cz/>

Památky, hrady, technické zajímavosti

Pokud chodíte rádi po hradech, určitě byste měli navštívit dva krásné hrady v blízkosti Kašperských Hor (cca 20 minut autem), a to **Rabí a Velhartice**. **Rabí** je nejrozsáhlejší česká hradní zřícenina, jež se může pyšnit jedním z nejvyspělejších obranných systémů své doby v Evropě. Velhartice patří k nejromantičtějším hradům, a určitě vás mile překvapí. V létě na obou hradech probíhá řada



kulturních akcí, koncertů, divadel ap.

Více info www.hrad-rabi.eu/ a www.hrad-velhartice.cz/

Zhruba 15 minut jízdy autem z Kašperských Hor, směrem na Hartmanice a Železnou Rudu přijedete k typickému šumavskému stavení, Chatě Rovina. Odtud se můžete vydat (i s malými dětmi a terénnějším kočárkem) k **tajuplné, v lese ukryté kapličce sv. Vintíře**. Poustevník sv. Vintíř zde žil a v roce 1045 také zemřel. Ze skály nad kapličkou je krásný výhled, stejně jako z cesty od Chaty Rovina ke kapličce. Kousek odtud, na

Dobré Vodě, můžete zase navštívit kostel sv. Vintíře s unikátním skleněným oltářem. Více info www.vintir-dum.eu/dobra-voda/

Vchynicko-tetovský kanál

Vchynicko-tetovský plavební kanál je vodní tok na Šumavě, který v minulosti sloužil pro plavení hojného dřeva ze Šumavy. Toto vodní dílo o celkové délce 13,6 km obchází nesplavný úsek Vydry pod Antýglem a spojuje řečiště Vydry s říčkou Křemelná. Začíná u obnoveného Hradlového mostu ve výšce 940 m nad mořem zhruba na polovině cesty mezi Modravou a Antýglem, odkud je odváděna voda z řeky Vydry do vybudovaného kanálu. Tudy se splavovalo vytěžené dříví ze Šumavy, které nakonec doputovalo až do Prahy. Okolo kanálu vede pěkná cesta, můžete jet na kole i s malými dětmi.

Elektrárna Čeňkova Pila (národní technická památka)

Je částečně napájena vodou z Vchynicko-tetovského kanálu. Vznikla v roce 1912 na místě bývalé pily a byla na svou dobu velmi moderně vybavena. Téměř původní elektrárna je stále v provozu. Prohlídky od 1. června do 30. září denně kromě pondělí. Začátky prohlídek jsou v 9.00, 11.00, 13.00 a 15.00 hodin. Info tel. 376 599 237.

Muzeum lehkého opevnění Annín – prozkoumejte jediné předválečné opevnění na Šumavě, tzv. řopík. Objekt je vyzbrojený a vystrojený, dále je k dispozici vzduchovková střelnice. Otevřeno jen v určitých termínech, podrobné info na: www.ropik-annin.cz

Splouvání Otavy

V letních měsících doporučujeme i s dětmi **splutí řeky Otavy v klidném úseku Sušice – Rabí**. Úsek je vhodný i pro začátečníky. Auto můžete nechat na břehu Otavy v Sušici, kde vám rovnou připraví loď. Po doplutí k mostu pod hrad Rabí necháte loď na břehu, a buď využijete dopravu od půjčovny lodí, nebo můžete jet vláčkem ze Žichovic zpět do Sušice (zastávka v Sušici je kousek o startovního místa). Cena lodi včetně vybavení je okolo 450 Kč. Více info a půjčovna např. www.otavatour.cz/

Rozhledny

aneb podívejte se na svět z nadhledu...

Při pobytu v Nebespánu můžete vystoupat na několik rozhleden, budete odměněni překrásným výhledem po celé Šumavě:

Rozhledna na Sedle, nástupní místo na výlet jsou Albrechtice, zaparkovat můžete u Penzionu pod Sedlem, kde je i příjemné občerstvení.



www.rozhledna-nasedle.cz/

Rozhledna na Javorníku, nástupní místo obec Javorník, 10 km od K.Hor

www.javorniksumava.cz/sluzby/priroda-kultura/klostermannova-rozhledna-javornik

Rozhledna na Boubíně. Na vrcholové plošině Boubína v nadmořské výšce 1360 m nachází dřevěná rozhledna postavená v letech 2004 – 2005. Po jejím dokončení se stala nejvýše položenou dřevěnou rozhlednou v Česku. Jsou z

ní viditelné téměř 200 km vzdálené Alpy. Nástupním místem je zastávka Kubova Huť, která má své místo v knize rekordů - se svými 996 metry nad mořem je totiž nejvýše položenou železniční stanicí v České republice. V létě sem zajíždí v rámci nostalgických jízd parní vlak z Vimperka. Výlet můžete spojit s prohlídkou boubínské pralesa a na zpáteční cestu nastoupit v zastávce Horní Vltavice. [Více informací o rozhledně.](#)

Koupání

Vzhledem k nepříliš stálému počasí není na Šumavě mnoho přírodních či otevřených koupališť. Kam se jít s dětmi vykoupat, když je venku opravdu horko? Máme pro vás několik tipů:

Koupání v řece Otavě (3 km) – kousek pod Kašperskými Horami je na řece Otavě hezká kamenitá plážička, kde si vaše děti mohou stavět různá jezírka, průplavy ap. Otužilejší se možná i vykoupu. Přesné místo vám vysvětlíme na v Nebespánu.

Letní koupaliště v Sušici (15 km) Zbrusu nové venkovní koupaliště v Sušici, v blízkosti řeky Otavy a ostrova Santos www.sportoviste-susice.cz/letni-koupaliste/

Krytý bazén / aquapark v Sušici (15 km) krásný menší, ale velmi příjemný aquapark i s tobogánem, divokou řekou, nádhernou relaxační vířivkou v nerez, dětským brouzdalištěm a dalšími atrakcemi vhodný ke koupání za každého počasí www.sportoviste-susice.cz/bazen/

Koupaliště Žihobce (15 km) - klasické vesnické koupaliště ve sportovním areálu, s dětským hřištěm, kioskem, tenisovými kurty ap.

Přírodní koupaliště Rohanov (15 km) – oblíbené koupaliště v blízkosti kempu, kde najdete i dobré občerstvení www.kemp-rohanov.cz/

Sušice

Z Kašperských Hor 15 minut jízdy autem. Zmiňujeme ji proto, že v Sušici najdete spoustu zábavy pro sebe i své děti. Ve městě jsou **dvě moc pěkná dětská hřiště**, jedno je v parku za gymnáziem a druhé ve sportovně-relaxačním areálu Fuferny.



Najdete zde také tenisové kurty, **krásné lanové centrum pro dospělé i děti**, cyklostezku při břehu řeky Otavy (vede až do Dlouhé Vsi), kterou můžete využít i **pro jízdu na inlinech** nebo cyklovýlet s nejmenšími dětmi. Součástí areálu je i atletický stadion, letní koupaliště, krytý bazén a **ostrov**

Santos se spoustou atrakcí pro děti a možností koupání a brouzdání v řece Otavě. Když budete mít chuť na něco malého, zajděte **do pekárny Rendl** nebo vyjeďte nad Sušici na **rozhlednu Svatobor**, kde je velmi dobrá restaurace. Ze Svatoboru můžete také sjet dolů na terénních koloběžkách. Sušice je také startovním bodem pro splouvání řeky Otavy. **Více info** www.offpark.cz, www.sportoviste-susice.cz/ www.mestosusice.cz/susice/default.asp

Domácí produkty & farmy

Pokud máte rádi produkty z farem, a chcete ochutnat šumavské dobroty, doporučujeme některá zajímavá místa:

Šumavská mlékárna v Dlouhé Vsi / výborné jogurty, tvaroh, několik druhů čerstvých sýrů..a samozřejmě čerstvé mléko www.sumavska-mlekarna.cz/

Farmářský obchod Sušice, Americké armády 75, 342 01 Sušice Tel.: +420 373 705 275. Nakoupíte zde maso z farmy Zelený, pstruhy, mléčné výrobky z několika farem v Pošumaví, různé sirupy, džemy, koření, čaje, ale i čerstvou zeleninu, jablka apod.

Sádky Annín / pstruzi, siveni, otevřeno je PO - PÁ 10.00 - 12.00, Annín, 342 01 Dlouhá Ves
Kontakt: 607 887 847

Tipy na celodenní výlety (Šumava a Bavorský les)

Při cestě na Šumavu si vezměte doklady, abyste mohli s dětmi i na druhou stranu Šumavy, do Bavorského lesa. Určitě stojí za návštěvu! Máme pro vás několik tipů, které jsme sami vyzkoušeli. Jedná se většinou o celodenní výlety. Na recepci Vám rádi poradíme, jak se kam nejlépe dostat, a která místa můžete spojit v okruh.

Zoologická zahrada v Lohbergu – krásná zoo se šumavskými a evropskými druhy zvířat. hned na začátku jsou kozy, ovce, morčata, králíci, prasata, oslové a další zvířata, které můžou vaše děti krmit z ruky! Průvodce je i v češtině. Rodinné vstupné 11 EUR. V Lohbergu je také moc hezké přírodní koupaliště a ti opravdu zdatní mohou vystoupat na horu Ostrý. Více info: www.bayerwald-tierpark.de/



Haus zur wildnis, Ludwigstahl - krásný přírodní park, kde můžete vidět rysa, vlka a další zvířata ze Šumavy. V centru parku je velmi zajímavá interaktivní expozice, dětský koutek a další zábava pro malé i velké. Určitě doporučujeme k návštěvě! Vstup je zdarma, platíte jen parkoviště cca 5 EUR.

[Více informací o parku.](#)

Velký Javor a Bodenmais, Joska kristall

Vyjeďte lanovkou na nejvyšší horu Šumavy.. ten výhled za to opravdu stojí. Dolů můžete sejít pěšky. Pak se vydejte přes kopec do Bodenmais, známého dovolenkového letoviska. Na kraji je světoznámá sklárna Joska. Můžete tady vidět výrobu skla, nakoupit hezké skleněné předměty, pro děti je připraveno krásné dětské hřiště a velká restaurace s terasou, kde si musíte dát mnichovskou bílou klobásu se sladkou hořčicí a preclíkem:-) Pro krásné sklenice se můžete zastavit také ve Zwieselu, přímo v prodejně Schott. Po celý rok zde mají nabídku zlevněného skla. **Více info:**

www.arber.de/uvodni-stanka.html www.joska.com
www.zwiesel-kristallglas.com/de/

Pokud máte náladu na delší cestování (do 2 hodin jízdy autem) doporučujeme tři další místa, která opravdu stojí za návštěvu, a to i s dětmi:

Westernové město Pullmancity

www.pullmancity.de

Bayernpark - zábavný park se spoustou atrakcí pro děti (ale užijou si i dospělí), takový malý Disneyland

www.bayern-park.de/cs/

Pasov (Passau) – překrásné historické město na soutoku Innu a Dunaje, pro fajnšmekry doporučujeme i projížďku lodí po Dunaji (nebo můžete jet na kole + zpět lodí). Více info na

www.passau.de



WaldWipfelWeg – stezka v korunách stromů

Vám i Vaším dětem se bude moc líbit pohybovat se v korunách stromů. Nám se tohle místo líbí více než podobná stezka na Lipně. Můžete tady s dětmi strávit opravdu celý den. V areálu je nádherné dětské hřiště, bufet, další interaktivní expozice a nově také celý „dům vzhůru nohama“. V blízkém St Englmaru je skvělá **letní bobová dráha se spoustou dětských atrakcí okolo**, krásný přírodní **koupací biotop** nebo obří **dětská vnitřní herna Family World** u hotelu Predigtstuhl. Vstupné je 5 EUR na dítě. Děti vás budou za tenhle výlet milovat!

Více info:

www.waldwipfelweg.de/



www.predigtstuhlresort.de/index.php/kind/family-world.html

www.sommerrodeln.de/

Velký okruh Šumavou (Kašperské Hory, Dračí skály – vyhlídka na Vydru a údolí Křemelné, Jezerní slat', Sovinec Borová Lada, Chalupská slat', „Dřevák“ na Modravě – historie dřevařství, Hradlový most „Rechle“, Elektrárna Čeňkova Pila, Kašperské Hory)

Celodenní výlet autem se spoustou zajímavých zastávek, výhledů a krátkých výletů, který je vhodný i pro malé děti. Podrobný popis, včetně mapky a doporučení, kde se najíst, je pro vás k dispozici v Nebespánu.

Pokud byste přece jen raději vyrazili na houby nebo borůvky, rádi vám poradíme, kam se vypravit a půjčíme vám i košík.....

Přejeme Vám krásné léto a spoustu nezapomenutelných zážitků!